

# „Tropem Wilczym. Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych”

## Regulamin Biegu w Małkini Górnej

### Cel:

- oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP – tzw. Żołnierzom Wyklętym,
- zmanifestowanie postaw i uczuć patriotycznych,
- poszerzenie i popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych w Polsce i za granicą,
- kształtowanie nawyku aktywnego spędzania czasu wolnego,
- podnoszenie sprawności fizycznej,
- integracja międzypokoleniowa społeczności lokalnej.

### Organizatorzy:

- na szczeblu ogólnopolskim: Fundacja Wolność i Demokracja,
- na terenie Gminy Małkinia Górna: Wójt Gminy Małkinia Górna, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu, Małkiński Klub Biegacza TEAM.

### Program zawodów:

Bieg odbędzie się 01.03.2020 r. (niedziela)

10:30 – Otwarcie biura zawodów w GOKiS,

- rejestracja zawodników, odbiór numerów i pakietów startowych.

11:45 – Rozgrzewka i odprawa techniczna.

12:00 – Start do biegu - wspólny dla wszystkich uczestników

-Bieg rodzinny - jedna pętla o dł. 1963m,

- dla chętnych:

– dwie pętle o dł. 3926m

– trzy pętle o dł. 5889m.

13:00 – Zbiórka na placu GOKiS,

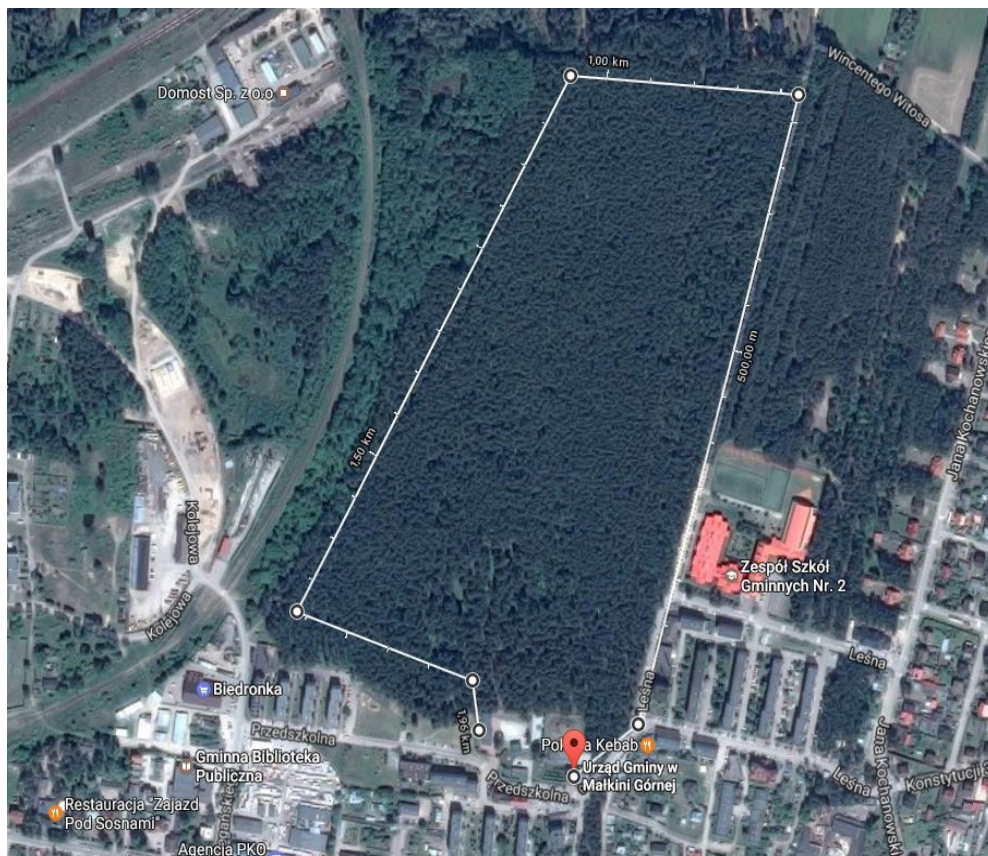
- upamiętnienie poległych Żołnierzy Wyklętych „minutą ciszy”.

13:10 – Wręczenie medali pamiątkowych przez Wójt Gminy Małkinia Górna Panią Bożenę Kordek.

14:00 – Złożenie kwiatów przez delegację Władz Gminy Małkinia Górna przy pomniku Żołnierzy Wyklętych w Glinie.

### Dystanse:

1. Dystans rodzinny wynoszący 1963 metry wskazuje na datę śmierci ostatniego żołnierza „wyklętego”- Józefa Franczaka ps. „Lalka”.
2. Dodatkowo dla chętnych bieg na dystansie 3926m (2 pętla) lub 5889m (3 pętla)



### Uczestnictwo:

1. W biegu mogą uczestniczyć wszyscy chętni do uczczenia Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Oferta w szczególności skierowana jest do uczniów wszystkich szkół z terenu Gminy Małkinia Górna. Pozostali uczestnicy będą bardzo mile widziani.
2. REJESTRACJI ZAWODNIKA przez pocztę elektroniczną [tropemwilczyimmalkinia@gmail.com](mailto:tropemwilczyimmalkinia@gmail.com) z podaniem następujących danych (imię i nazwisko, rok urodzenia, elektroniczne potwierdzenie wpłaty).
3. **OPLATA STARTOWA** (zawiera: rezerwację miejsca w biegu, koszulkę, medal, materiały promocyjne, ubezpieczenie) **wynosi 15 zł** i należy ją uiścić **do 27 lutego br. przelewem bankowym na rachunek:** 1889 2310 2101 0001 9820 0100 01 tytułem „Tropem Wilczym w Małkini Górnej”) lub gotówką w GOKiS.
4. **Ilość pakietów startowych ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.**
5. **W dniu imprezy, jeśli będą dostępne jeszcze pakiety startowe - OPLATA STARTOWA wynosi 25 zł - płatne wyłącznie gotówką.**

### Warunki uczestnictwa:

- Dobry stan zdrowia, pozwalający na przebiegnięcie wybranego dystansu;
- Strój sportowy dostosowany do panujących warunków atmosferycznych;

### Postanowienia końcowe:

- Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność;
- Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne;
- Szatnia w budynku GOKiS;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni;
- Trasa oznaczona biało-czerwoną taśmą;
- Organizator zapewnia ubezpieczenie zawodników, zabezpieczenie trasy i opiekę medyczną.

## **Chcesz w nietypowy i nietuzinkowy sposób wyrazić coś ważnego?**

Przyjdź do nas 1 marca 2020r. Startujemy sprzed Urzędu Gminy w Małkini Górnej ubrani na sportowo. Nie ważne jak szybko biegasz, to nie jest wyścig i nieważny jest czas. Bo ważne jest dlaczego to robisz!

**Jeśli jesteś gotowy na to wyzwanie – dołącz do Nas.  
TO NIE JEST WYŚCIG!!! Bieg ma charakter spontaniczny.**



*Przystępując do biegu robisz to na własną odpowiedzialność oraz tym samym oświadczasz, że nie posiadasz jakichkolwiek przeciwwskazań medycznych do uprawiania jakiegokolwiek formy aktywności fizycznej.*

*Udział w Wydarzeniu jest równoznaczny z akceptacją rozporządzenia o ochronie danych (RODO), a administratorem Państwa danych osobowych przetwarzanych w celu niezbędnym do jego przeprowadzenia jest Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Małkini Górnej. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych znajdują się na stronie [www.gok.malkinia.pl](http://www.gok.malkinia.pl)*