

BIEGAM NIE DLA WYNIKU LECZ DLA ZDROWEGO NAWYKU

Regulamin XXI Grand Prix Małkini w biegach przełajowych 2020r.

Cel imprezy

- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu
- popularyzacja biegów jako najbardziej dostępnej i najtańszej rekreacji ruchowej
- kreowanie sportowców z Gminy Małkinia Górna
- popularyzacja Ziemi Małkińskiej wśród uczestników
- rywalizacja sportowa
- gościnność organizatora

Miejsce zawodów

- Lasek małkiński położony za GOKiS

Dane organizatora

07-320 Małkinia Górna; ul. Przedszkolna 3; tel. 29 7455062; e-mail

gokis@malkiniagorna.pl, www.gok.malkinia.pl

Terminarz siedmiu biegów XXI Grand Prix Małkini w biegach przełajowych 2020r.

- 24 styczeń PIĄTEK początek zawodów godz. 15:15 rejestracja od godz. 14:15
- 28 luty PIĄTEK początek zawodów godz. 16:00 rejestracja od godz. 15:00
- 20 marzec PIĄTEK początek zawodów godz. 16:00 rejestracja od godz. 15:00
- 24 kwiecień PIĄTEK początek zawodów godz. 16:00 rejestracja od godz. 15:00
- 15 maj PIĄTEK początek zawodów godz. 16:00 rejestracja od godz. 15:00
- 5 czerwiec PIĄTEK początek zawodów godz. 16:00 rejestracja od godz. 15:00
- 18 wrzesień PIĄTEK początek zawodów godz. 16:00 rejestracja od godz. 15:00

Kategorie i dystanse

- I kategoria rocznik 2008 i młodsi - 1000m
 - II kategoria rocznik 2007 – 2005 - 1800m
 - III kategoria rocznik 2004 i starsi – kobiety 3600m, mężczyźni 5400m
- Biegi odbędą się ze startu wspólnego dla dziewcząt i chłopców w każdej kategorii wiekowej.

Na mecie podział na kategorie dziewcząt i chłopców.

Punktacja

- Za pierwsze miejsce na mecie w każdym biegu uczestnik otrzymuje 30 punktów, za drugie 29 pkt, za trzecie 28 pkt, za czwarte 27 punktów
za trzydzieste 1 pkt. Do ogólnej klasyfikacji liczy się suma zdobytych punktów w siedmiu biegach. W przypadku jednakowej ilości punktów kilku zawodników o wyższym miejscu decydują: wyższe miejsce na mecie w poszczególnych biegach, następnie wyższe miejsce na mecie zajęte we wcześniejszym miesiącu.

Uczestnictwo

- Prawo startu w biegach mają wszyscy, którzy nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych i dobry stan zdrowia, pozwalający na przebiegnięcie dystansu odpowiedniego do wieku zawodnika.
Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność lub opiekunów w przypadku nieletnich.

Nagrody

- W każdym z biegów w każdej kategorii zwycięzcy otrzymują nagrody. Ponadto upominki do losowania spośród wszystkich uczestników bez względu na zajęte miejsce.
- W ogólnej klasyfikacji rocznej medale i dyplomy dla pierwszych sześciu zawodników i zawodniczek w każdej kategorii wiekowej.
- Nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów.
- Puchar w klasyfikacji drużynowej dla klubu, szkoły lub zawodników tworzących drużynę pod jedną nazwą, liczy się suma wszystkich zdobytych punktów w siedmiu biegach zawodników z danej drużyny
- Do nagród w klasyfikacji indywidualnej będą brani pod uwagę zawodnicy, którzy startowali w co najmniej pięciu biegach
- Rower – nagroda Wójta Gminy Małkinia Górna – przeznaczona do losowania spośród wszystkich zawodników, którzy startowali przynajmniej w pięciu biegach. Dodatkowo w losowaniu będą brali udział zawodnicy, którzy brali udział w przynajmniej pięciu marszach I Grand Prix Małkini w NORDIC WALKING 2020r. Osoba, która wylosuje rower musi być obecna podczas losowania. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie.
- Nagrody za XXI Grand Prix Małkini w biegach przełajowych wręczone będą 10 października (SOBOTA) 2020r. po zakończeniu festynu biegowego pod nazwą *XXII Jesienne Biegi Małkińskie*.

Gastronomia

- po każdym biegu uczestnicy otrzymują słodczyce oraz napoje.

Postanowienia końcowe

- uczestników obowiązuje obuwie i strój sportowy dostosowany do warunków atmosferycznych w dniu zawodów
- biegi odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- szatnia w budynku Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu
- organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni
- organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów
- zawodnik ma prawo zmieniać przynależność do drużyny w ciągu roku
- przed zawodami prosimy o kontakt z organizatorem czy zawody odbędą się
- w sprawach spornych nie ujętych w regulaminie decyduje organizator
- zarejestrowanie się do biegów jest jednoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na publikację zdjęć uczestników w środkach masowego przekazu, przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Z 2016r. Poz. 922)

Zawody prowadzi Andrzej Żach - instruktor Małkińskiego Klubu Biegacza TEAM.